

	Julio	
	15-21	22-28
Sin Playa	Ruta en bici	Partido de Baloncesto
	Partido de Volley	Juegos de Yincana
	Partido Fútbol	Actividades en piscina
En playa	Partido de palas	Actividades dentro del mar
	Futbol Playa	Balonmano Playa
	Volley Playa	Ruta en bici
	Es recomendable hacer, al día, una o dos actividades	

29-31	01-04
Carreras varias	Partido de bádminton
Partido de padel/tenis	Penaltis de balonmano
Rescatar objetos del agua	Hacer roscas
Waterpolo	Fútbol playa
Nadar hasta la boya	volley en el agua
Carreras desde la arena hasta el agua	Balonmano playa
jes	Es recomendable hacer, al día, 2 activida

Agosto	
05-11	12-18
Partido de fútbol	Ruta en bici
Partido de baloncesto	Partido de Volley
Competición de carreras	Rescatar objetos del agua
Ruta en bici	Nadar hasta la boya
Waterpolo	Partido de Volley
Partido de palas	Carreras en la arena

des

19-25
Partido de bádminton
Competición de carreras
Partido de fútbol
Partido de waterpolo
Partido de palas
Partido de fútbol

26-31
Partido de padel/tenis
Ruta en bici
Partido de baloncesto
Nadar hasta la boya
Carreras en la arena hasta el agua
Volley en el mar